GRÖSSENBERATER

So messen Sie Ihren Kopfumfang:

1. Legen Sie ein weiches Maßband knapp oberhalb der Augenbrauen an, mittig auf der Stirn.
2. Führen Sie es rund um den Kopf — schließen Sie dabei den Hinterkopf auf Höhe des Hinterkopf ein (die am stärksten hervortretende Stelle).
3. Lesen Sie den Messwert ab: Das ist Ihr Kopfumfang.

Kein Maßband zur Hand? Nehmen Sie einen Faden, einen Schnürsenkel oder einen Gürtel. Legen Sie ihn auf dieselbe Weise um den Kopf und messen Sie die Länge anschließend mit einem Lineal.

Größe	Kopfumfang
S	52 – 56 cm
M	54 – 58 cm
L	58 – 62 cm